

Beleidsplan 2025–2026 – Stichting Eten om te voeden

1. Naam en gegevens van de stichting

Naam: Stichting Eten om te voeden

KvK-nummer: 98129805

RSIN/fiscaal nummer: 868368374

Contactadres: Kobelaan 104

Website: www.etenomtevoeden.nl

2. Missie & Visie

Missie: Stichting Eten om te voeden bevordert voedingseducatie en voedingsbewustzijn bij kinderen, jongeren en gezinnen. Wij geloven dat voeding niet alleen brandstof is, maar een instrument voor heling, verbinding en groei.

Visie: Wij streven naar een samenleving waarin elke burger — jong en oud — toegang heeft tot praktische kennis over gezonde voeding en zich ondersteund voelt in het maken van voedende keuzes. Gezonde voeding is een mensenrecht.

3. Doelstellingen (2025–2026)

- Minimaal 1.000 kinderen bereiken met voedingseducatie via workshops en programma's
- Structurele samenwerking met minimaal 5 Rotterdamse partners (onderwijs, welzijn, sport)
- Pilotprogramma draaien in 3 wijken met hoge obesitasprevalentie
- Jaarlijks impactrapport en jaarverslag publiceren

4. Hoofdpijnen van het beleidsplan

Pijler 1 – Voeding (educatie & bewustzijn)

- 12-weekse voedingseducatieprogramma's voor kinderen en jongeren
- Supermarkttrainingen en praktische kooklessen
- Gratis werkboekjes, e-books en oudergidsen

Pijler 2 – Beweging

Uitgevoerd door Martiziano Nascimento, personal trainer

- Functionele training voor ouder & kind (gericht op motoriek en samenwerking)

- Schoolpleinactivering en beweeggames
- Beweeglessen in wijken met beperkte toegang tot sportaanbod

Pijler 3 – Gedragsverandering

Opgezet en begeleid door Martiziano Nascimento

- Schematherapie-ondersteuning voor kinderen met overgewicht
- Psycho-educatie voor ouders (groepssessies en individueel)
- Tools en werkboeken voor duurzame gedragsverandering op gezinsniveau
- Train-de-trainer trajecten voor buurtspportcoaches, jeugdwerkers en leerkrachten

5. Beheer en besteding van het vermogen

Het vermogen van de stichting wordt besteed aan het realiseren van bovenstaande doelstellingen. Dit gebeurt conform de ANBI-richtlijnen:

- Geen winstoogmerk
- Jaarlijkse publicatie van inkomsten, uitgaven en reserves
- Bestuurders ontvangen geen beloning, enkel een onkostenvergoeding

6. Samenstelling bestuur

- Voorzitter: Martiziano Nascimento
- Secretaris: Victor Euduard Ritter
- Penningmeester: Adil Metin

7. Beloningsbeleid

Bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Eventuele vrijwilligers ontvangen een vergoeding conform de vrijwilligersregeling. Uitgaven worden alleen gedaan ten behoeve van de missie.

8. Activiteitenoverzicht (planning)

Periode	Activiteit
Q3 2025	Oprichting, beleidsvorming, netwerken
Q4 2025	Eerste pilots in 2 Rotterdamse wijken
Q1 2026	Publicatie mini-impactrapportage
Q2 2026	Train-de-trainer sessies en oudercursussen
Q3 2026	Grote stadsbrede campagne + subsidieaanvraag

9. Publicatie en transparantie

Beleidsplan, jaarverslag, impactcijfers en contactgegevens worden gepubliceerd op: www.etenomtevoeden.nl/transparantie